



**CENTRO ADDESTRAMENTO  
SOCCORSO & SOPRAVVIVENZA**

**CORSO ADDESTRAMENTO ALLA SOPRAVVIVENZA PERSONALE  
*WORLD SAILING APPROVED OFFSHORE PERSONAL SURVIVAL***

**ARGOMENTI DEL PROGRAMMA (IN ROSSO EXTRA OSR)  
PARTE TEORICA**

| SEZ.OSR    | ARGOMENTO  |
|------------|--|
|            | INTRODUZIONE E RESPONSABILITA' DEL COMANDANTE<br><b>PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA E GESTIONE EMERGENZA</b> |
| 7          | SALUTE DELL'EQUIPAGGIO   |
| 6          | RISCHI DEL NAUFRAGO E UOMO IN MARE   |
| 14, 13, 16 | COMUNICAZIONI EMERGENZA  |
| 2          | EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE DI SICUREZZA E SALVATAGGIO   |
| 3          | CURA E MANUTENZIONE EQUIPAGGIAMENTI SICUREZZA  |
| 15         | EQUIPAGGIAMENTI COLLETTIVI DI SALVATAGGIO  |
| 12         | ORGANIZZAZIONE PER LA RICERCA E SOCCORSO   |
| 5          | RECUPERO UOMO IN MARE E PREVENZIONE  |
| 4          | PREVENZIONE E LOTTA ALL'INCENDIO   |
| 1          | ASSISTENZA AD ALTRE IMBARCAZIONI   |
| 8          | METEOROLOGIA   |
| 9          | PREPARAZIONE BARCA ED EQUIPAGGIO AL CATTIVO TEMPO  |
| 10         | VELE DA TEMPESTA   |
| 11         | VALUTAZIONE E RIPARAZIONE DANNI<br><b>EMERGENZE RELATIVE AL MOTORE</b>                                 |



| <b>PARTE PRATICA</b> |   |
|----------------------|---|
| 15, 16               | USO STRUMENTI COMUNICAZIONI EMERGENZA   |
| 12                   | GALLEGGIAMENTO, NUOTO CON E SENZA SALVAGENTE (A)<br><b>POSIZIONI PER MANTENERE IL CALORE</b><br><b>NUOTO DI GRUPPO</b><br><b>USO TUTA SOPRAVVIVENZA</b><br><b>EVACUAZIONE CABINA SOMMERSA (OPZIONALE)</b>   |
| 13                   | RADDRIZZAMENTO E IMBARCO SULLA ZATTERA (B)<br><b>TAMPONAMENTO PRESA A MARE (OPZIONALE)</b><br><b>RECUPERO UOMO IN MARE CHE NON PUO' COLLABORARE</b><br><b>SIMULAZIONE RECUPERO CON VERRICELLO ELICOTTERO (C)</b><br><b>RIPETIZIONE PROVE A, B, C CON SIMULAZIONE TEMPESTA</b> |
| 14                   | SPEGNIMENTO INIZIO INCENDIO IN SPAZIO CONFINATO   |



**REQUISITI:** tessera di FIV o certificato medico idoneità attività sportive non agonistiche.

**DURATA DEL CORSO :** 16 ORE ( DUE GIORNI) inizio ore 08:30.

**TECNO ITALIA SAFETY AND SURVIVAL TRAINING S.r.l.**

Via Casal di Claudia, 58 00042 Anzio (ROMA) Tel. 06 98670021

[www.centroaddestramentoanzio.it](http://www.centroaddestramentoanzio.it) P.IVA 05884001008